Alba / Tramonto
2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	07.51 / 16.48	07.33 / 17.25	06.53 / 18.03	06.57 / 19.42	06.08 / 20.18	05.36 / 20.51
2	07.51 / 16.49	07.32 / 17.27	06.51 / 18.05	06.55 / 19.43	06.06 / 20.19	05.36 / 20.52
3	07.51 / 16.50	07.31 / 17.28	06.49 / 18.06	06.54 / 19.44	06.05 / 20.20	05.35 / 20.52
4	07.51 / 16.51	07.30 / 17.29	06.48 / 18.07	06.52 / 19.45	06.03 / 20.21	05.35 / 20.53
5	07.51 / 16.52	07.29 / 17.31	06.46 / 18.08	06.50 / 19.47	06.02 / 20.23	05.35 / 20.54
6	07.50 / 16.53	07.27 / 17.32	06.44 / 18.10	06.48 / 19.48	06.01 / 20.24	05.34 / 20.54
7	07.50 / 16.54	07.26 / 17.34	06.42 / 18.11	06.47 / 19.49	05.59 / 20.25	05.34 / 20.55
8	07.50 / 16.55	07.25 / 17.35	06.41 / 18.12	06.45 / 19.50	05.58 / 20.26	05.34 / 20.56
9	07.50 / 16.56	07.23 / 17.36	06.39 / 18.13	06.43 / 19.51	05.57 / 20.27	05.33 / 20.56
10	07.50 / 16.57	07.22 / 17.38	06.37 / 18.15	06.41 / 19.53	05.56 / 20.28	05.33 / 20.57
11	07.49 / 16.58	07.21 / 17.39	06.35 / 18.16	06.40 / 19.54	05.55 / 20.30	05.33 / 20.58
12	07.49 / 16.59	07.19 / 17.40	06.34 / 18.17	06.38 / 19.55	05.53 / 20.31	05.33 / 20.58
13	07.48 / 17.00	07.18 / 17.42	06.32 / 18.19	06.36 / 19.56	05.52 / 20.32	05.33 / 20.59
14	07.48 / 17.02	07.16 / 17.43	06.30 / 18.20	06.34 / 19.58	05.51 / 20.33	05.33 / 20.59
15	07.47 / 17.03	07.15 / 17.45	06.28 / 18.21	06.33 / 19.59	05.50 / 20.34	05.33 / 21.00
16	07.47 / 17.04	07.14 / 17.46	06.26 / 18.22	06.31 / 20.00	05.49 / 20.35	05.33 / 21.00
17	07.46 / 17.05	07.12 / 17.47	06.25 / 18.24	06.29 / 20.01	05.48 / 20.36	05.33 / 21.00
18	07.46 / 17.07	07.11 / 17.49	06.23 / 18.25	06.28 / 20.02	05.47 / 20.37	05.33 / 21.01
19	07.45 / 17.08	07.09 / 17.50	06.21 / 18.26	06.26 / 20.04	05.46 / 20.38	05.33 / 21.01
20	07.44 / 17.09	07.07 / 17.51	06.19 / 18.27	06.24 / 20.05	05.45 / 20.39	05.33 / 21.01
21	07.44 / 17.10	07.06 / 17.53	06.17 / 18.28	06.23 / 20.06	05.44 / 20.40	05.34 / 21.01
22	07.43 / 17.12	07.04 / 17.54	06.15 / 18.30	06.21 / 20.07	05.43 / 20.41	05.34 / 21.02
23	07.42 / 17.13	07.03 / 17.55	06.14 / 18.31	06.20 / 20.08	05.42 / 20.42	05.34 / 21.02
24	07.41 / 17.14	07.01 / 17.57	06.12 / 18.32	06.18 / 20.10	05.42 / 20.43	05.34 / 21.02
25	07.40 / 17.16	06.59 / 17.58	06.10 / 18.33	06.17 / 20.11	05.41 / 20.44	05.35 / 21.02
26	07.39 / 17.17	06.58 / 17.59	06.08 / 18.35	06.15 / 20.12	05.40 / 20.45	05.35 / 21.02
27	07.38 / 17.18	06.56 / 18.01	06.06 / 18.36	06.13 / 20.13	05.39 / 20.46	05.36 / 21.02
28	07.37 / 17.20	06.54 / 18.02	06.05 / 18.37	06.12 / 20.14	05.39 / 20.47	05.36 / 21.02
29	07.36 / 17.21		07.03 / 19.38	06.11 / 20.16	05.38 / 20.48	05.36 / 21.02
30	07.35 / 17.22		07.01 / 19.39	06.09 / 20.17	05.37 / 20.49	05.37 / 21.02
31	07.34 / 17.24		06.59 / 19.41		05.37 / 20.50	

Alba / Tramonto
2026

	Mese					
	Luglio	**Agosto**	**Settembre**	**Ottobre**	**Novembre**	**Dicembre**
1	05.37 / 21.02	06.05 / 20.40	06.40 / 19.52	07.14 / 18.57	06.53 / 17.06	07.31 / 16.39
2	05.38 / 21.02	06.06 / 20.38	06.41 / 19.50	07.15 / 18.55	06.54 / 17.05	07.32 / 16.38
3	05.39 / 21.01	06.07 / 20.37	06.42 / 19.48	07.16 / 18.53	06.55 / 17.03	07.33 / 16.38
4	05.39 / 21.01	06.08 / 20.36	06.43 / 19.47	07.17 / 18.51	06.56 / 17.02	07.34 / 16.38
5	05.40 / 21.01	06.09 / 20.34	06.44 / 19.45	07.19 / 18.50	06.58 / 17.01	07.35 / 16.38
6	05.41 / 21.00	06.10 / 20.33	06.45 / 19.43	07.20 / 18.48	06.59 / 16.59	07.36 / 16.37
7	05.41 / 21.00	06.11 / 20.32	06.46 / 19.41	07.21 / 18.46	07.00 / 16.58	07.37 / 16.37
8	05.42 / 21.00	06.12 / 20.30	06.47 / 19.39	07.22 / 18.44	07.02 / 16.57	07.38 / 16.37
9	05.43 / 20.59	06.13 / 20.29	06.49 / 19.37	07.23 / 18.43	07.03 / 16.56	07.39 / 16.37
10	05.43 / 20.59	06.15 / 20.28	06.50 / 19.36	07.25 / 18.41	07.04 / 16.55	07.40 / 16.37
11	05.44 / 20.58	06.16 / 20.26	06.51 / 19.34	07.26 / 18.39	07.06 / 16.54	07.41 / 16.37
12	05.45 / 20.58	06.17 / 20.25	06.52 / 19.32	07.27 / 18.37	07.07 / 16.53	07.41 / 16.37
13	05.46 / 20.57	06.18 / 20.23	06.53 / 19.30	07.28 / 18.36	07.08 / 16.52	07.42 / 16.37
14	05.47 / 20.56	06.19 / 20.22	06.54 / 19.28	07.29 / 18.34	07.10 / 16.50	07.43 / 16.38
15	05.48 / 20.56	06.20 / 20.20	06.55 / 19.26	07.31 / 18.32	07.11 / 16.50	07.44 / 16.38
16	05.48 / 20.55	06.21 / 20.19	06.56 / 19.25	07.32 / 18.31	07.12 / 16.49	07.44 / 16.38
17	05.49 / 20.54	06.22 / 20.17	06.58 / 19.23	07.33 / 18.29	07.14 / 16.48	07.45 / 16.38
18	05.50 / 20.54	06.24 / 20.15	06.59 / 19.21	07.34 / 18.27	07.15 / 16.47	07.46 / 16.39
19	05.51 / 20.53	06.25 / 20.14	07.00 / 19.19	07.36 / 18.26	07.16 / 16.46	07.46 / 16.39
20	05.52 / 20.52	06.26 / 20.12	07.01 / 19.17	07.37 / 18.24	07.17 / 16.45	07.47 / 16.40
21	05.53 / 20.51	06.27 / 20.11	07.02 / 19.15	07.38 / 18.22	07.19 / 16.44	07.47 / 16.40
22	05.54 / 20.50	06.28 / 20.09	07.03 / 19.13	07.40 / 18.21	07.20 / 16.44	07.48 / 16.41
23	05.55 / 20.49	06.29 / 20.07	07.04 / 19.12	07.41 / 18.19	07.21 / 16.43	07.48 / 16.41
24	05.56 / 20.48	06.30 / 20.06	07.06 / 19.10	07.42 / 18.18	07.22 / 16.42	07.49 / 16.42
25	05.57 / 20.47	06.32 / 20.04	07.07 / 19.08	06.43 / 17.16	07.24 / 16.42	07.49 / 16.42
26	05.58 / 20.46	06.33 / 20.02	07.08 / 19.06	06.45 / 17.15	07.25 / 16.41	07.50 / 16.43
27	05.59 / 20.45	06.34 / 20.01	07.09 / 19.04	06.46 / 17.13	07.26 / 16.41	07.50 / 16.44
28	06.00 / 20.44	06.35 / 19.59	07.10 / 19.02	06.47 / 17.12	07.27 / 16.40	07.50 / 16.44
29	06.01 / 20.43	06.36 / 19.57	07.11 / 19.01	06.49 / 17.10	07.28 / 16.40	07.50 / 16.45
30	06.02 / 20.42	06.37 / 19.55	07.13 / 18.59	06.50 / 17.09	07.30 / 16.39	07.50 / 16.46
31	06.03 / 20.41	06.38 / 19.54		06.51 / 17.07		07.51 / 16.47